

Workshop „Fit mit LineDance“

Nr. Z 2.05.01

Am Samstag 14.01.2023

Von 15-16:30 Uhr

Mehr als klassisches Country LineDance! Bei dieser modernen Version des LineDance sind uns keine Grenzen gesetzt. Wir erarbeiten verschiedene Tänze zu unterschiedlichen Tanzstilen und Musikrichtungen. Es macht gute Laune, ist für Anfänger geeignet und fordert gleichzeitig unseren Kopf und Körper.

Bitte in Sportkleidung kommen und Hallenschuhe oder Tanzsneaker mitbringen. Sie sollten auch für Drehungen geeignet sein. Bitte an etwas zum Trinken denken.

Ort: VHS Ascheberg

Workshop „orientalischer Tanz für Anfänger“

Nr. Z 2.05.0

Am Sonntag 15.01.2023

Von 15-16:30 Uhr

Fließende Bewegungen und rhythmische Akzente: In diesem Workshop erarbeiten wir die Grundbewegungen im orientalischen Tanz. Dieser Workshop ist besonders für Anfänger geeignet aber auch zur Auffrischung oder zum Schnuppern gedacht.

Bitte enganliegende Sportkleidung anziehen in der sich jede/r gut bewegen kann. Es kann entweder mit Tanzschlappchen oder barfuß getanzt werden.

Ort: VHS Ascheberg